

Un programme post-AVC unique à Barbezieux

Les hôpitaux du Sud Charente ont développé un programme d'éducation thérapeutique pour des patients victimes d'AVC et de retour à leur domicile depuis plus de trois mois. Une réponse gratuite et ouverte à tous.

MARIE FAUVEL

m.fauvel@charentelibre.fr

Pour les patients et leurs aidants. Le programme d'éducation thérapeutique (ETP) né à Barbezieux ce début d'année, apporte une réponse de prévention et d'amélioration de la vie quotidienne, trois mois après le retour au domicile, aux personnes victimes d'un AVC. « Nous ne faisons pas de la rééducation ou de la réadaptation », cadre le docteur Karim Zeghloul, médecin référent de cette ETP. « Nous arrivons après, dans ce parcours de soins. » Cette réponse personnalisée a été conçue de A à Z dans les murs des hôpitaux du Sud Charente.

Un projet qui a connu ses balbutiements en août 2021. « Nous avions devant nous une forêt amazonienne à débroussailler », image Cécile Jammet, cadre de santé. L'équipe, constatant qu'aucune solution n'était donnée aux patients de retour dans leur vie quotidienne et à leurs ai-

dants, s'est retroussé les manches pour écrire tout un protocole de prise en charge : « 52 réunions, des dizaines d'heures d'écriture », illustre-t-elle. Soutenue par l'unité transversale et territoriale d'éducation thérapeutique (Uttep) et sa coordinatrice, Alexandra Sanchez, l'équipe barbezilienne a rendu sa copie, validée par l'agence régionale de santé le 1^{er} juillet 2024, pour une première session en mars 2025. « Une fierté », de l'avis commun.

Des ateliers sur trois semaines

Une vingtaine de professionnels de santé, du médecin au kiné, en passant par l'ergothérapeute à la diététicienne, au psychologue, etc., s'est fédérée et formée pour proposer ce programme qui ne connaît son pareil, dans la région, qu'à Saintes, Bordeaux ou Limoges. « Quand nous sommes en ateliers, nous enlevons nos blouses blanches et devenons éducateurs », resitue le Dr Zeghloul. Une nouvelle fonction qu'il a fallu apprendre, l'animation

«Quand nous sommes en ateliers, nous enlevons nos blouses blanches et devenons éducateurs.»

des modules aussi.

Parce que ce programme, totalement individualisé, se présente ainsi : sept ateliers, dont deux communs à tous les patients. Dans ceux-là, un bilan personnel est dressé et l'on rencontre son AVC : pourquoi est-il arrivé ? Comment prévenir une récurrence ? Ensuite, chacun piochera dans les modules les mieux adaptés à sa situation : adapter sa diététique, gérer son activité physique, enrichir ses habiletés que ce soit ses ménages, son stress ou sa communication. L'objectif est de réellement améliorer la vie des patients et de leurs proches. Les ateliers sont concentrés sur deux à trois semaines, un suivi est ensuite réalisé, et un retour en



Une partie des professionnels qui s'est fédérée pour créer ce programme. Repro CL

atelier possible si souhaité. Le programme est entièrement gratuit, il est une offre de l'hôpital public et s'adresse à tous les patients adultes post-AVC de retour depuis plus de trois mois chez eux, de Charente et au-delà. Les

sessions se font par groupe de huit maximum, et les aidants sont conviés à y participer.

Renseignements par téléphone au 05 45 79 42 50, du lundi au vendredi de 9h à 16h, ou par courriel à secretariat.mpr@ch-sud-charente.fr